



راهنمای ارسال تست کورتیزول بزاق (salivary Cortisol)

۱- شرایط بیمار قبل از نمونه‌گیری:

۳۰ دقیقه قبل:

- ✗ خوردن و آشامیدن
- ✗ مسواک زدن
- ✗ سیگار
- ✗ آدامس

- از آلودگی به خون جلوگیری شود، خونریزی لثه باعث افزایش کاذب می‌شود
- در صورت مصرف کورتیکواستروئید اطلاع داده شود.

۲- آماده‌سازی نمونه:

- نمونه 10 دقیقه با 3000 rpm سانتریفیوژ شود
- سوپرناتانت شفاف جدا شود 500 لاندا
- در صورت عدم انجام فوری تست:
- $2-8^{\circ}\text{C}$ تا 24 ساعت
- 20°C برای نگهداری طولانی‌تر
- از فریز و دفریز مکرر خودداری شود

نکته: بهتر است قبل از سانتریفیوژ کردن نمونه یکبار منجمد و ذوب شود.